

60plus-Radler startklar für die Sommersaison

Schrobenhausen (ose): Eine solide Grundlage für die anstehende Freiluftsaison haben sich in den zurückliegenden Wintermonaten erneut sechs in die Jahre gekommene aber sportlich jung gebliebene Rennradler vom Radsportverein Schrobenhausen mit intensivem Training auf dem Spinning Rad angeeignet. Die durchwegs routinierte Gruppe aus der Abteilung 60plus um Vereinschef Jürgen Weiland hat dabei mit bis zu 90 Trainingseinheiten zum Teil mehr als 6000 Spinning-Kilometer absolviert. Seit Oktober des vergangenen Jahres musste hierfür drei bis viermal pro Woche bis zu drei Stunden am Stück in die Pedale getreten werden. In den dabei aufgelaufenen 170 schweißtreibenden Betriebsstunden wurden vom Trainingseifrigsten sensationelle 120 000 Kilokalorien verheizt und natürlich mit entsprechendem "Brennstoffen" wieder nachgefüllt.

Derart gerüstet können die anvisierten Saisonhöhepunkte mit einer gewissen Gelassenheit angegangen werden. Los geht es auch heuer wieder mit dem achttägigem RSV- Radsportfrühling Anfang April auf Mallorca. Auch erste Rennerfahrung wird es in diesem Zusammenhang dort beim "Mallorca 312" geben. Bei der Inselumrundung im Renntempo sind 312 Kilometer und rund viereinhalbtausend Höhenmeter zu bewältigen. Zudem fest geplant sind heuer neben diversen Tagestouren auch eine Griechenland-Tour sowie eine Prag-Tour. Als absolutes Highlight wird der Radsportverein Schrobenhausen heuer erstmals mit einem Zweierteam in der Kategorie "Grand Masters" bei TOUR-Trans Alp vertreten sein. Innerhalb von sieben Renntagen müssen dabei auf einer Distanz von knapp 900 Kilometern 22 Alpenpässe mit insgesamt 20000 Höhenmetern bezwungen werden.

Bildtext:

Zum Aufbau einer soliden Grundlagenausdauer für die bevorstehende Freiluftsaison zeigte sich ein Teil der Gruppe "60plus" vom Radsportverein Schrobenhausen auch in den Wintermonaten als äußerst aktiv auf dem Spinning Rad.

Hinten von links: Manfred Fehringer, Robert Smilek, Oskar Seidel, Hermann Büchl, Ulrich Kreiß.

Kniend von links: Vereinschef Jürgen Weiland und Trainerin Anette Geier.