

Schrobenhausener Ü60-Radler auf der Überholspur in den Radsportfrühling

Schrobenhausen (ose): Eine solide Grundlage für die anstehende Freiluftsaison hat sich in den vergangenen, oft von Tristes geprägten Wintermonaten eine sechsköpfige Gruppe vom Radsportverein Schrobenhausen mit intensivem Training auf dem Spinningrad verschafft. Der eine oder andere der durchwegs routinierten Rennradler aus der Abteilung "Ü 60" um Vereinschef Jürgen Weiland hat dabei in bis zu 70 Trainingseinheiten drei bis viermal pro Woche teilweise bis zu drei Stunden am Stück in die Pedale getreten. Der Trainigseifrigste absolvierte dabei nicht weniger als satte 3000 Spinning-Kilometer für die rund 60 000 Kilokalorien verheizt werden mussten. Eine durchaus schweißtreibende Angelegenheit also für die der entsprechende Body auch mit genügend Brennmaterial versorgt sein will. Aber ohne Schweiß kein Preis, so das Motto der sechs. Und der eine oder andere Preis soll auch wieder in der Rad-Saison 2015 von RSV-Sportlern eingefahren werden. Ausgedrückt in altbayerischer Bierwährung entspricht die verbrauchte Kalorienmenge rund 150 Maßen, also Litern, des edlen Gerstensaftes. Da Bier bekanntlich erstens nicht brennt und zweitens, zumindest in derartigen Mengen, nicht unbedingt zu den gesündesten Energieträgern der menschlichen Ernährung zählt, haben die ambitionierten Schrobenhausener Radsportsenioren ihre Speicher natürlich immer wieder mit alternativen Brennstoffen in fester Form aufgefüllt.

Als erste Bewährungsprobe wird sich auch heuer wieder der für kommende Woche anberaumte achttägige "RSV-Radsportfrühling" auf Mallorca erweisen. Nicht zuletzt die Anstiege zum Coll de Soller, zum Puig Major oder der Schlangenpass von Sa Calobra werden zeigen inwieweit eventuelle Rostansätze verhindert werden konnten.

Bildtext:

Zum Aufbau einer soliden Ausdauergrundlage für die bevorstehende Freiluftsaison, aber auch um bereits mit einer gewissen Fitness in den "Radsportfrühling" auf Mallorca starten zu können zeigte sich ein Teil der Gruppe "Ü 60" vom Radsportverein Schrobenhausen auch in den vergangenen Wintermonaten als äußerst aktiv auf dem Spinningrad. Mit Rat und Tat dabei bestens unterstützt wurden sie dabei von der erfahrenen Ausdauertrainerin Anette Geier.

Bild 23/35 von links: Ulrich Kreiß, Manfred Fehring, Oskar Seidel, Hermann Büchl, Jürgen Weiland und Anette Geier. Es fehlt Robert Smilek.

Bild 44 von links: Oskar Seidel, Manfred Fehring, Hermann Büchl, Anette Geier, Ulrich Kreiß und Jürgen Weiland. Es fehlt Robert Smilek.